



L'IMPATTO DEL COVID SULLO SPORT

FASE ADULTI

12 Gennaio 2021

METODOLOGIA

METODOLOGIA

Per la realizzazione del sondaggio Ipsos ha messo a disposizione uno spazio per le **7 domande** da inserire nella rilevazione continuativa settimanale che l'istituto realizza dal 2004.

La collettività di riferimento, stimata in circa 50 milioni di individui, è costituita da individui:

- residenti su tutto il territorio nazionale
- dai 18 anni in su
- di entrambi i sessi
- appartenenti a qualsiasi condizione sociale

Per ciascuna rilevazione viene selezionato un campione stratificato e casuale, di **1.000 individui**, rappresentativo dell'universo di riferimento secondo:

- genere
- classi di età
- titolo di studio
- area geografica di residenza
- classe di ampiezza demografica dei comuni di residenza

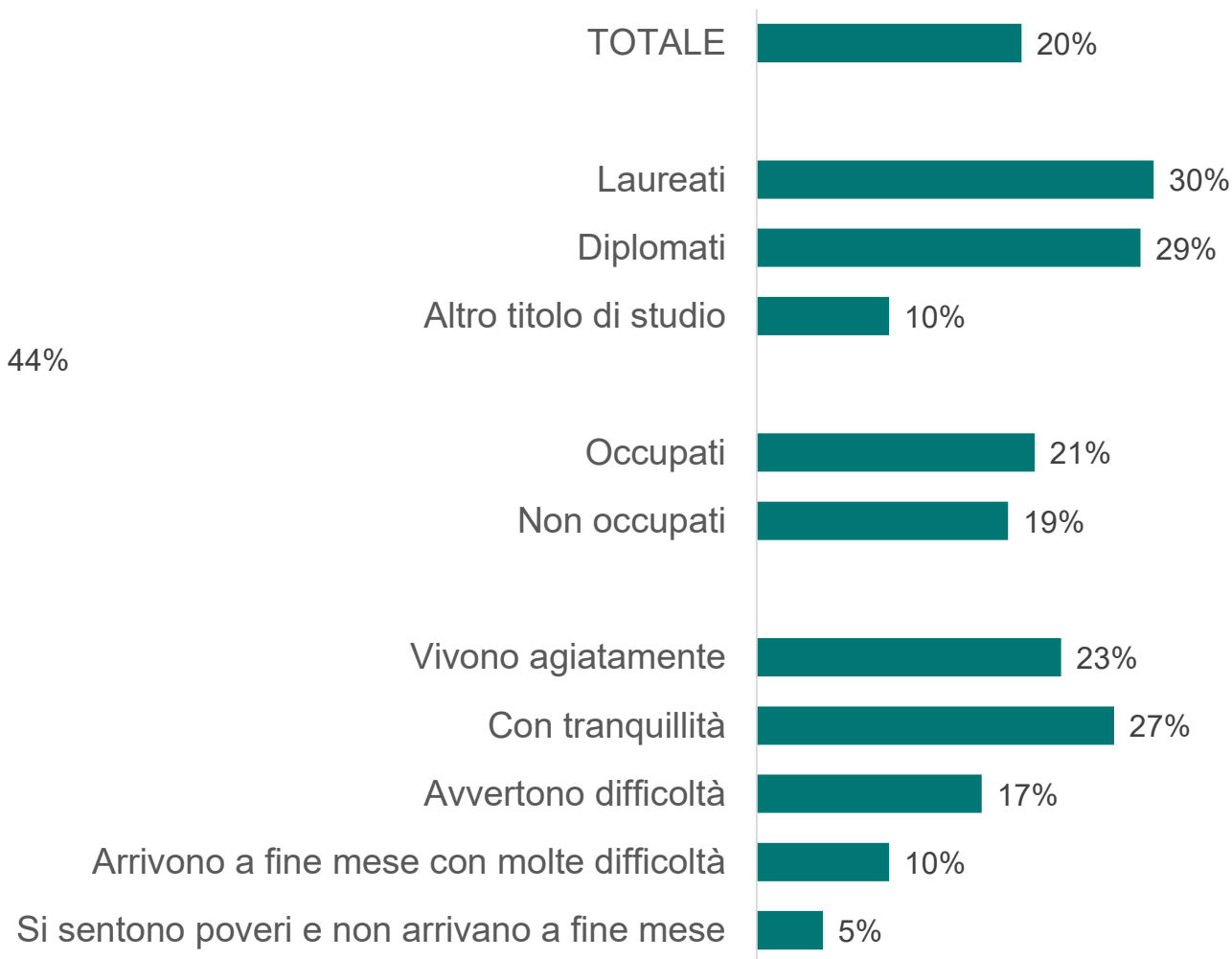
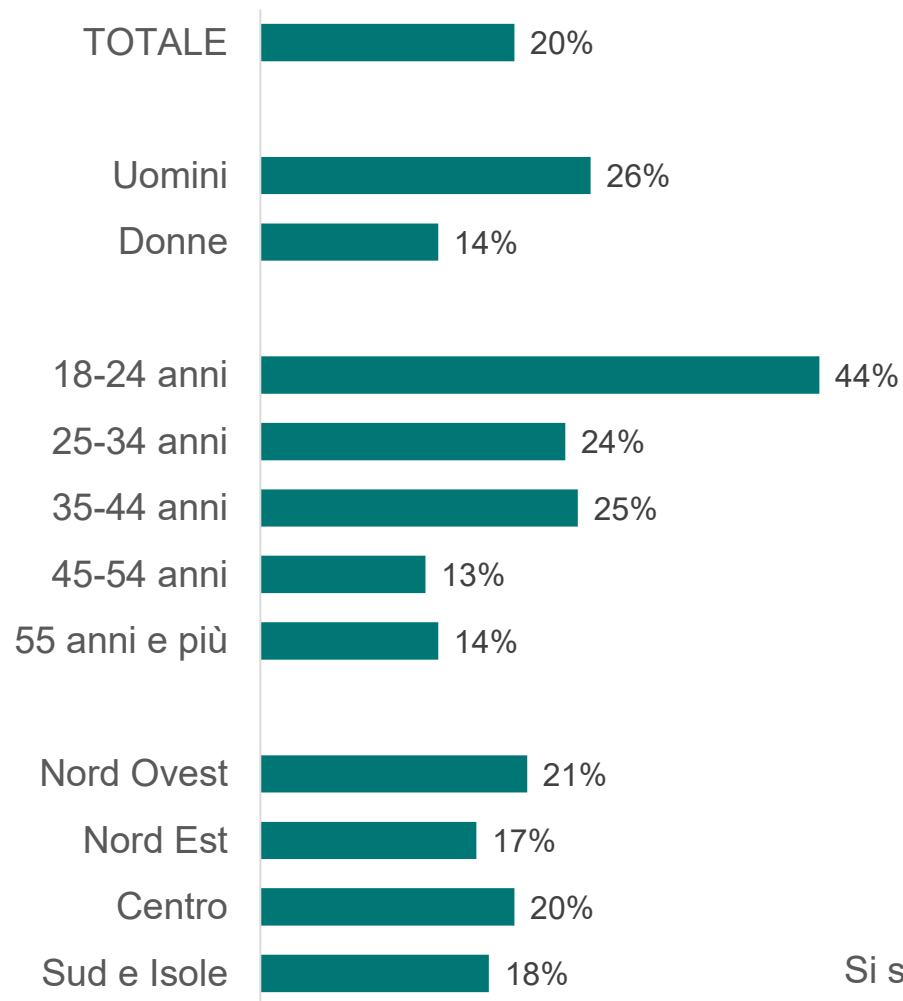
L'errore statistico di campionamento (il livello cioè di generalizzabilità dei risultati ottenuti da un campione nei confronti dell'universo di riferimento) per un campione di **1.000 casi** è compreso tra +/- 0,6% e +/- 3,1%.

La rilevazione delle informazioni viene effettuata con metodologia integrata CATI/CAMI/CAWI (interviste su telefono linea fissa, su telefono mobile, on line).

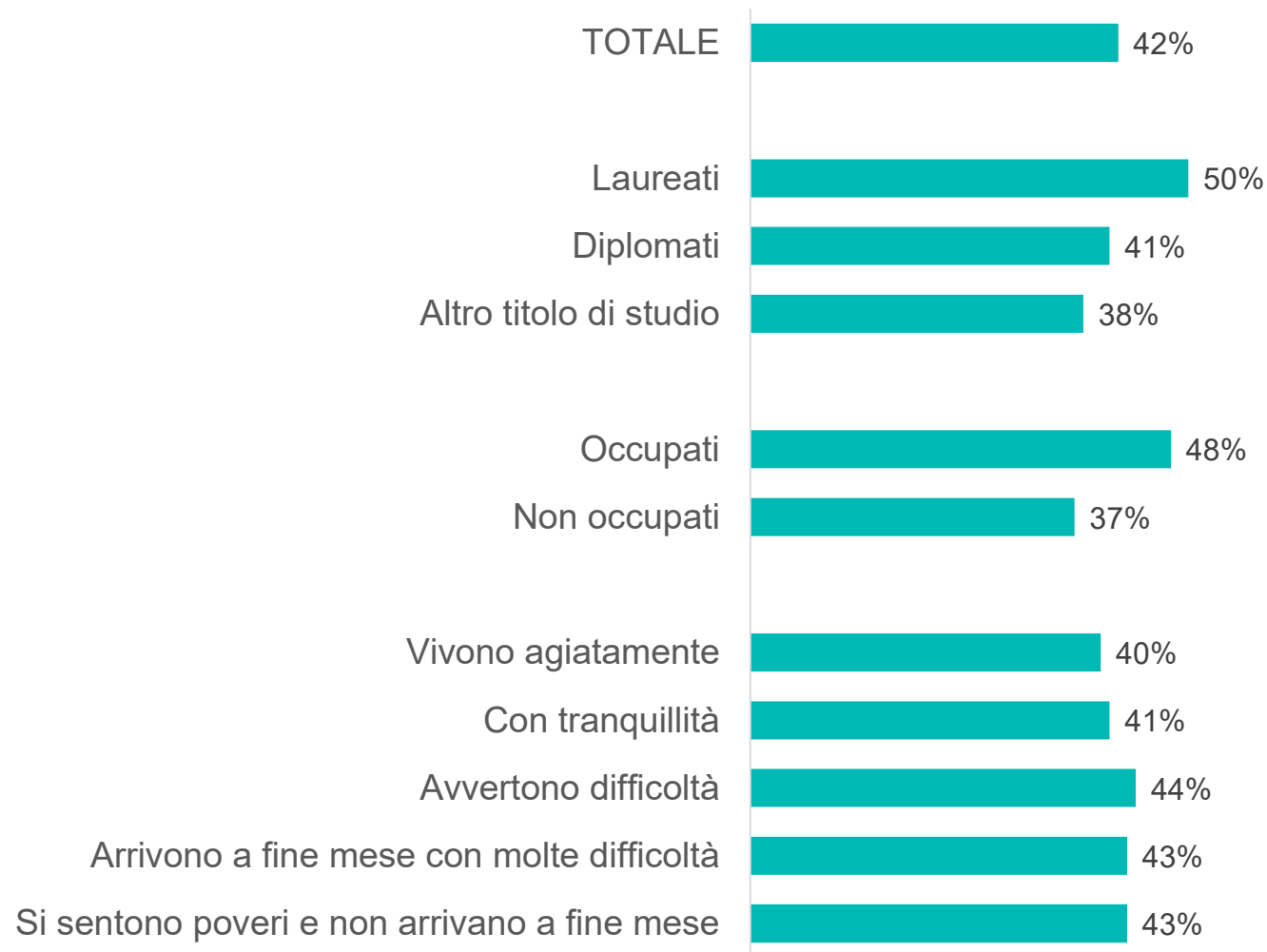
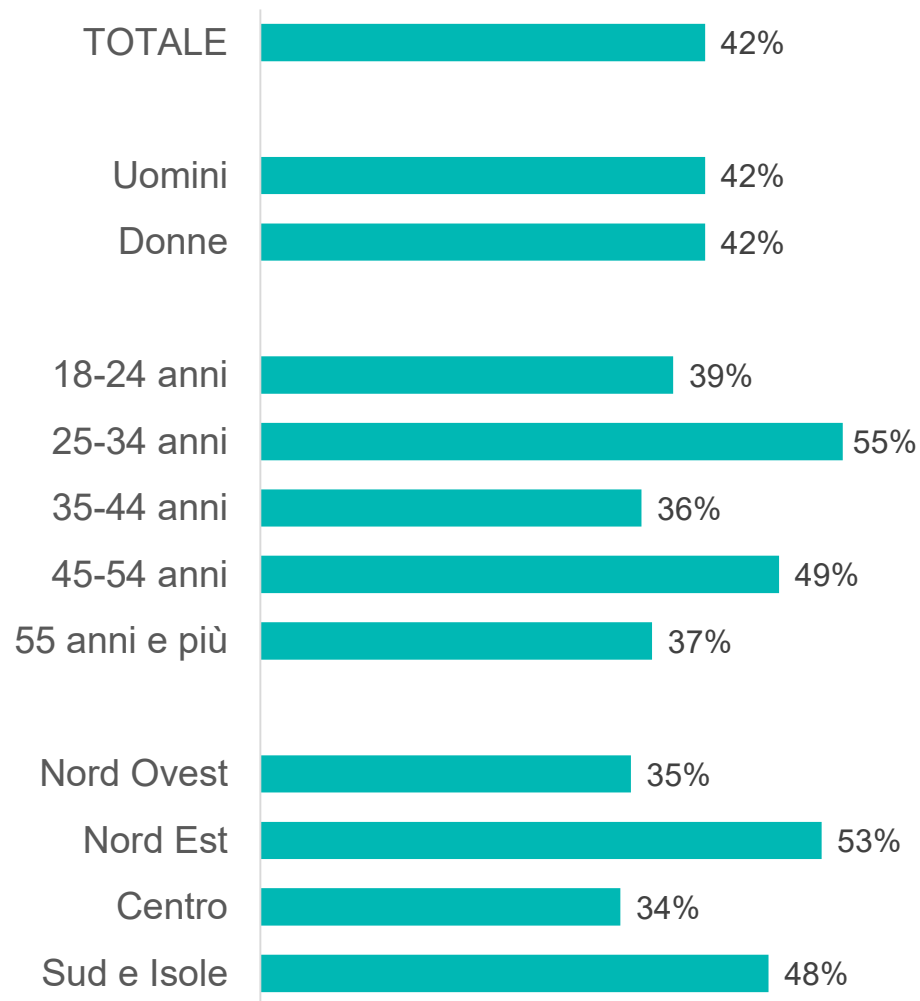
I dati sono stati raccolti fra il 5 e il 7 gennaio 2021.

RISULTATI

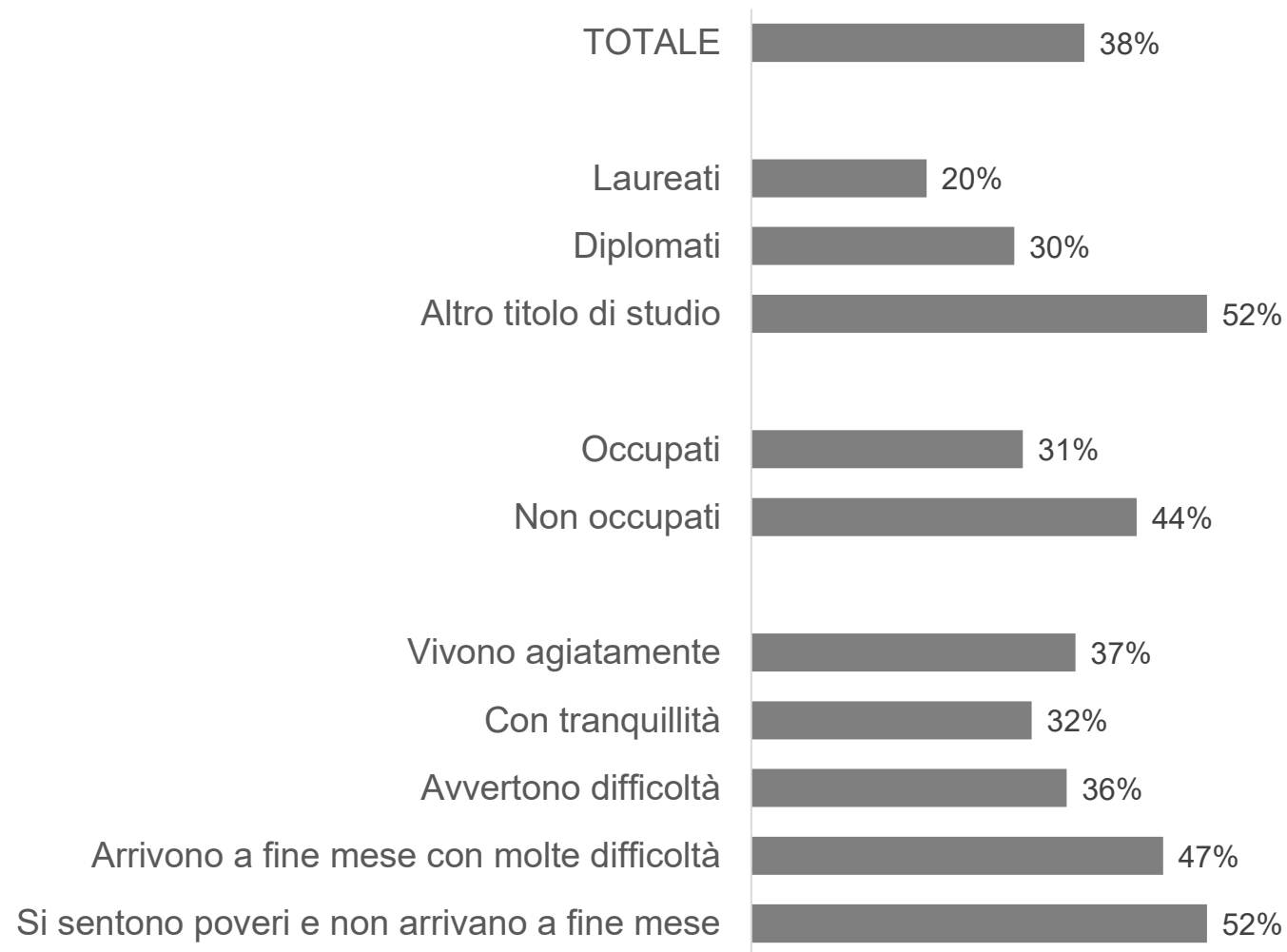
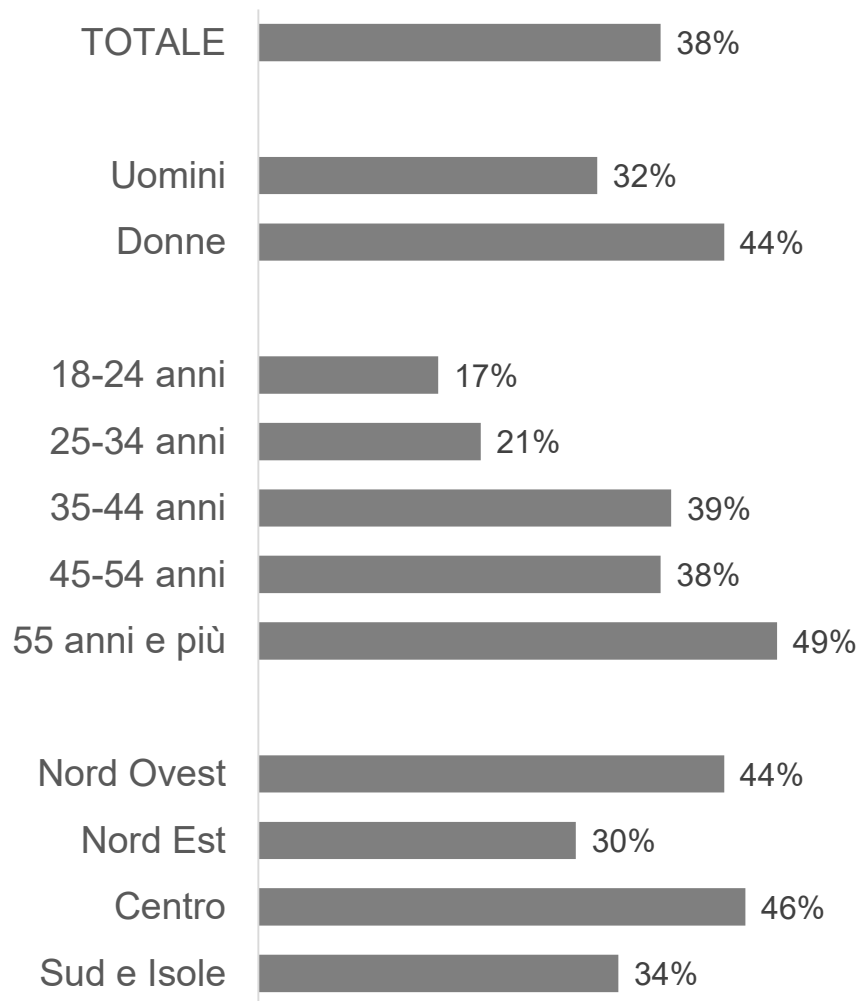
LE PRINCIPALI CARATTERISTICHE SOCIO-DEMOGRAFICHE DI CHI PRATICAVA SPORT O ATTIVITÀ FISICA CON CONTINUITÀ PRIMA DELLO SCOPPIO DELLA PANDEMIA



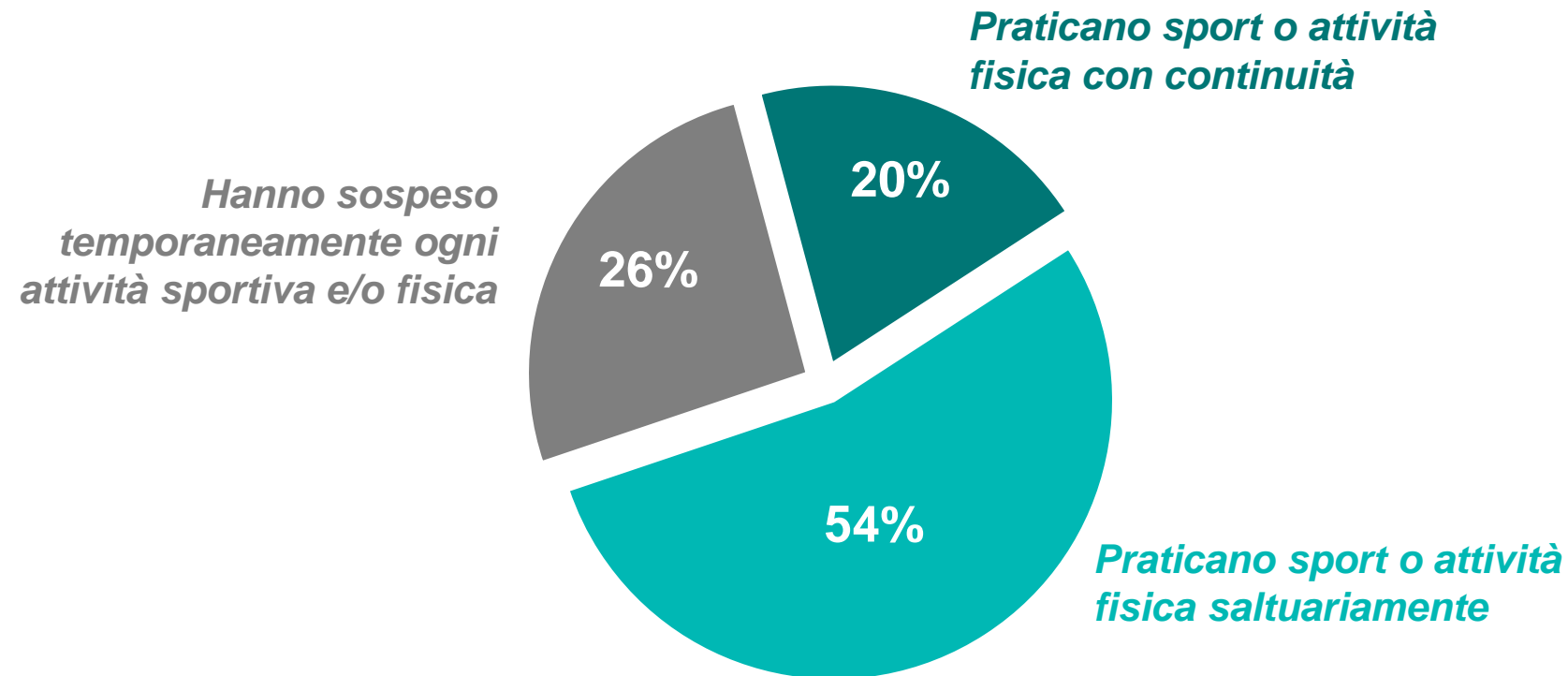
LE PRINCIPALI CARATTERISTICHE SOCIO-DEMOGRAFICHE DI CHI PRATICAVA SPORT O ATTIVITÀ FISICA SALTUARIAMENTE PRIMA DELLO SCOPPIO DELLA PANDEMIA



LE PRINCIPALI CARATTERISTICHE SOCIO-DEMOGRAFICHE DI CHI NON PRATICAVA SPORT O ATTIVITÀ FISICA PRIMA DELLO SCOPPIO DELLA PANDEMIA

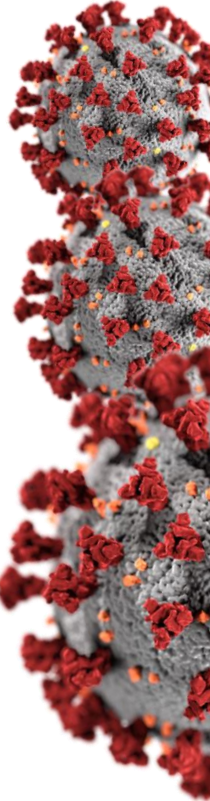


CON L'ARRIVO DELLA PANDEMIA 1 ADULTO SU 4 HA SMESSO DI PRATICARE SPORT O ATTIVITÀ FISICA

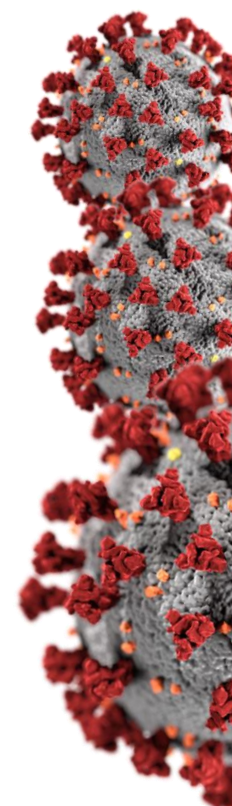
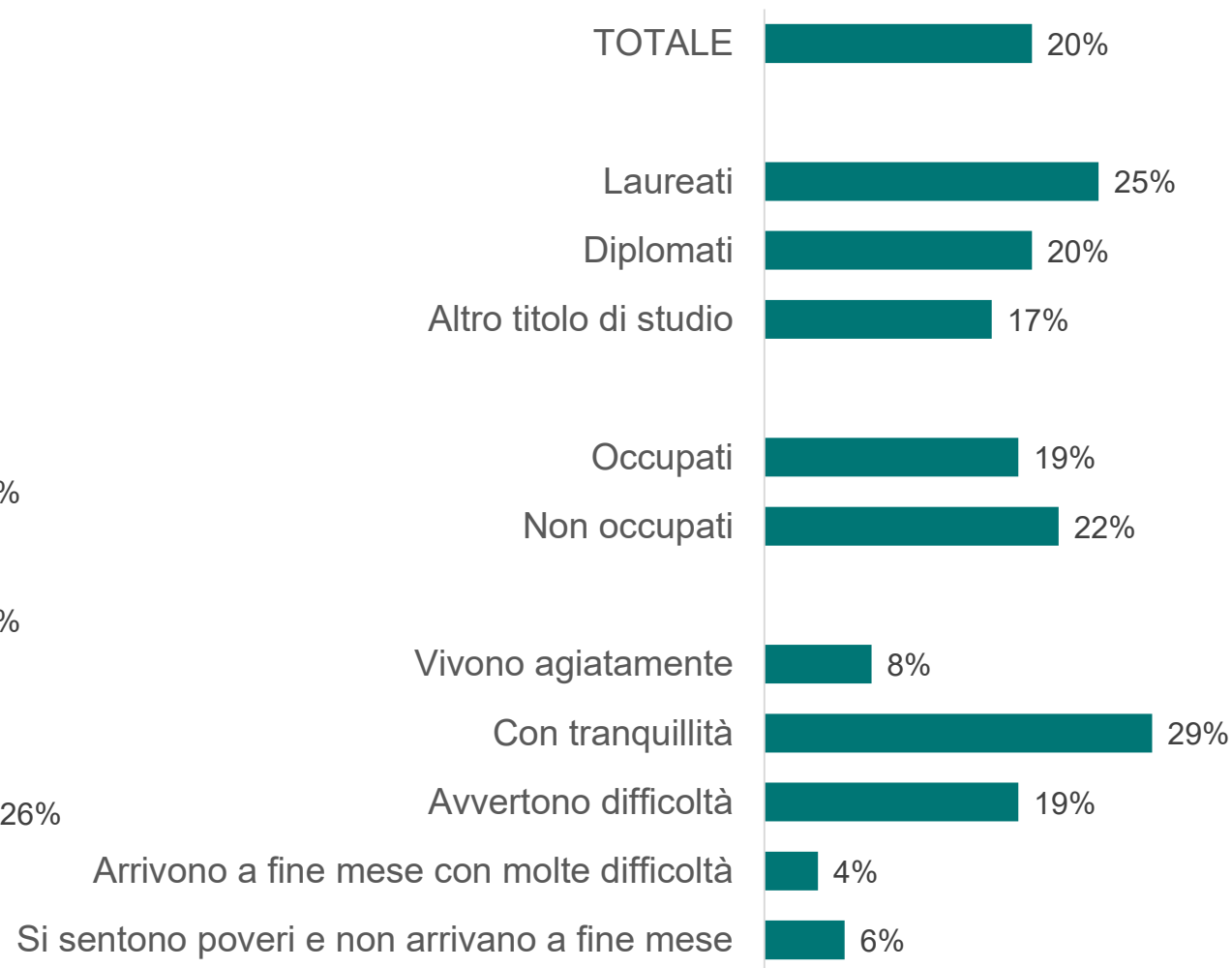
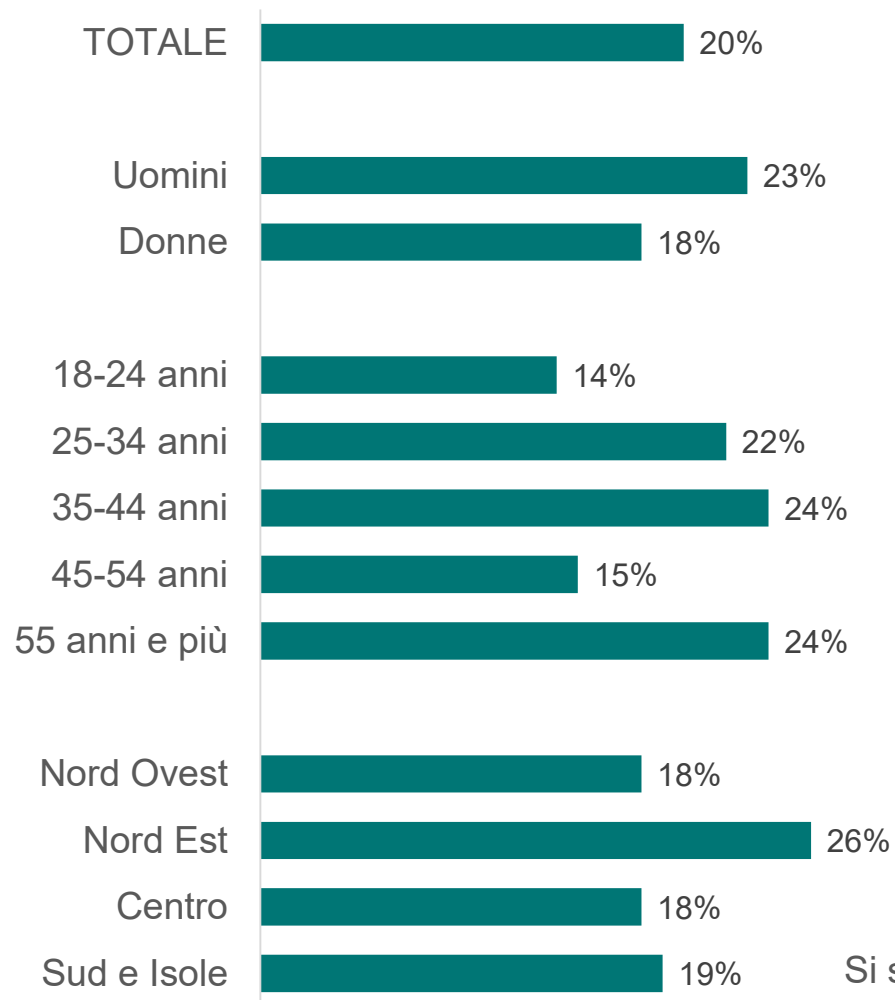


Base: Coloro che praticano sport o attività fisica (62%)

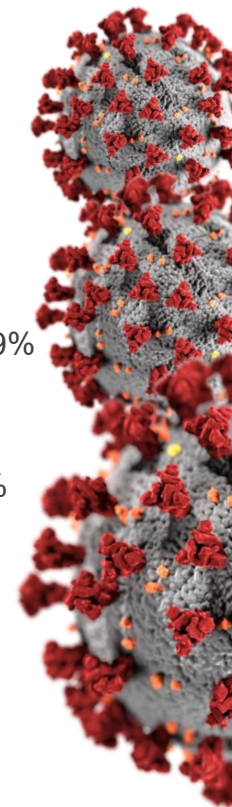
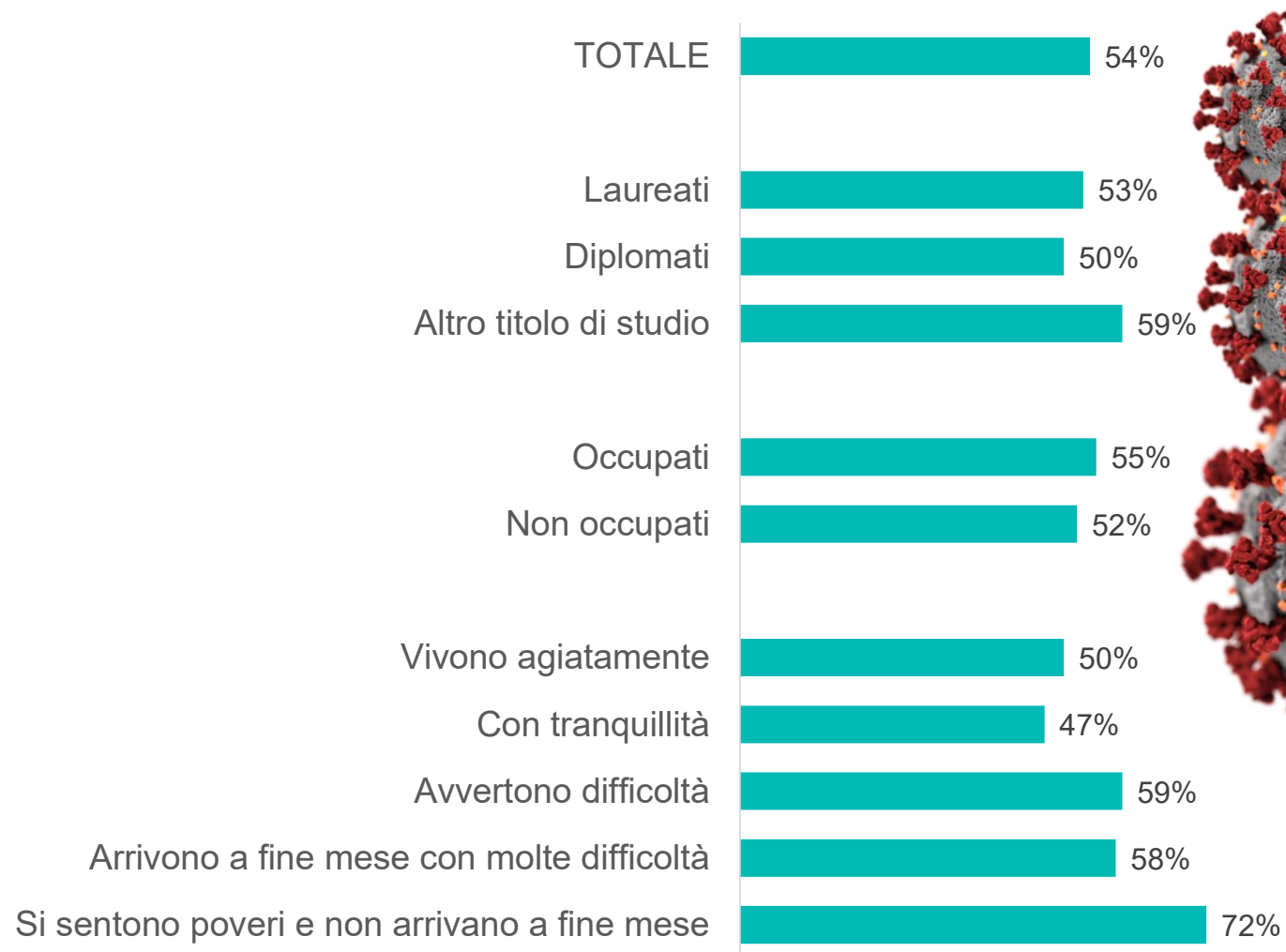
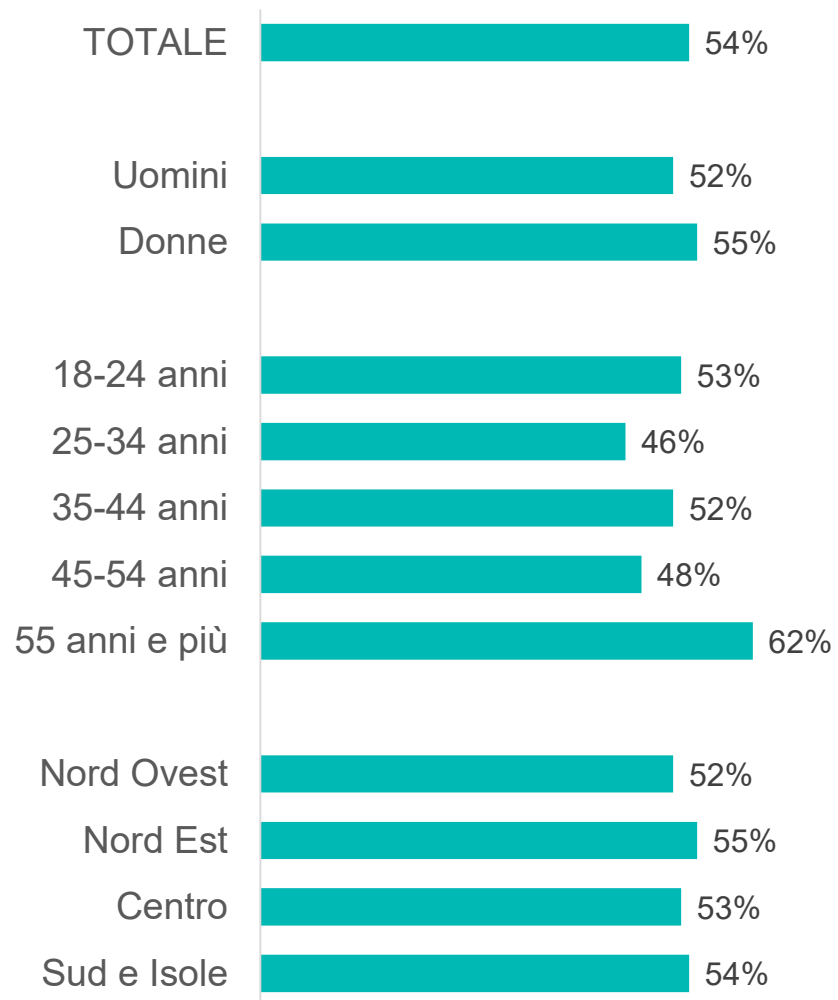
MS2. Da quando è scoppiata l'emergenza sanitaria ad oggi Lei ha effettuato regolarmente attività sportiva e/o fisica?



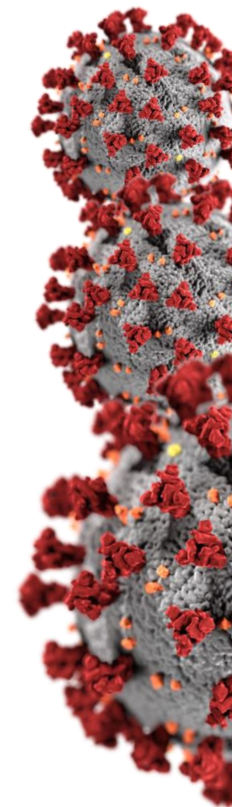
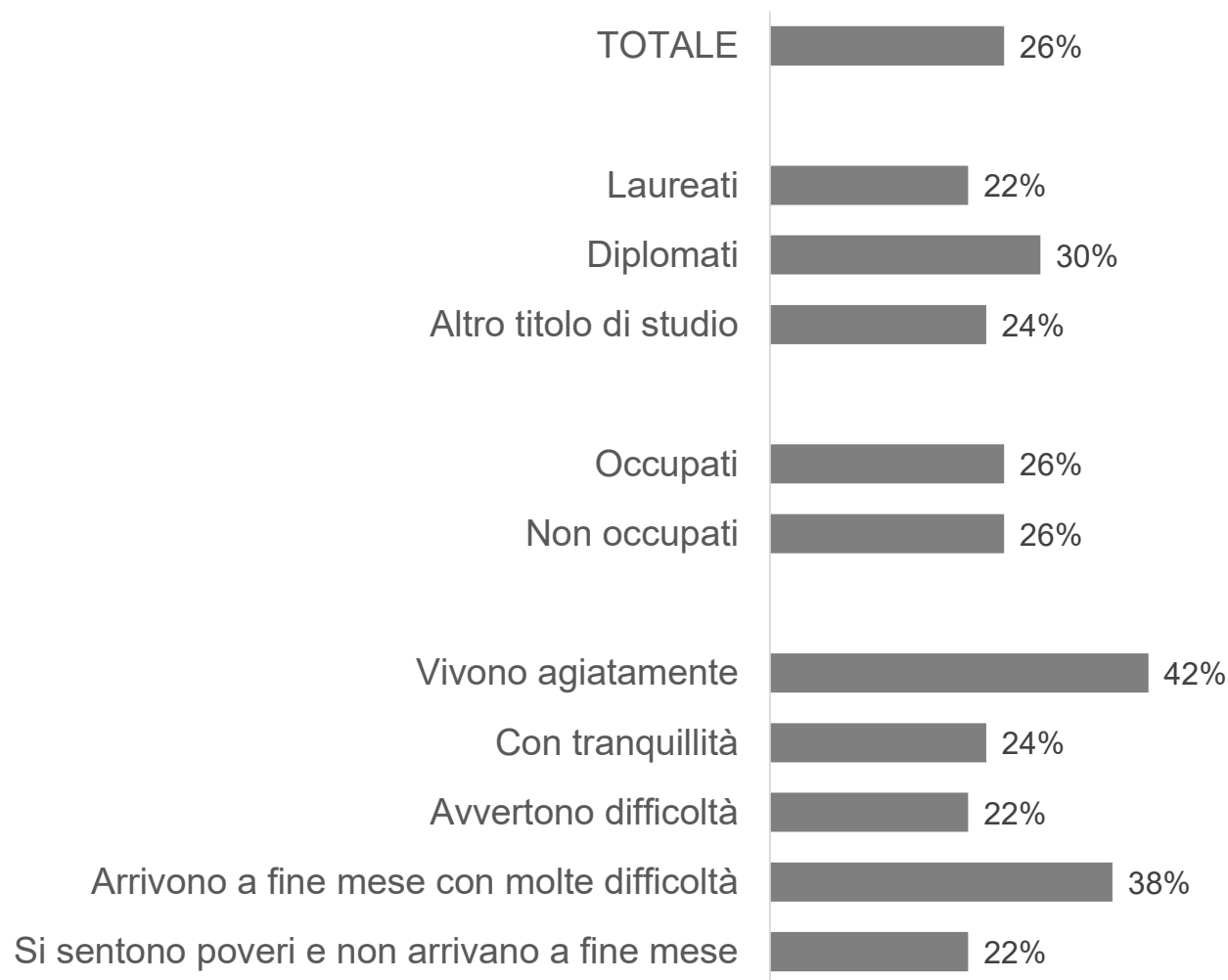
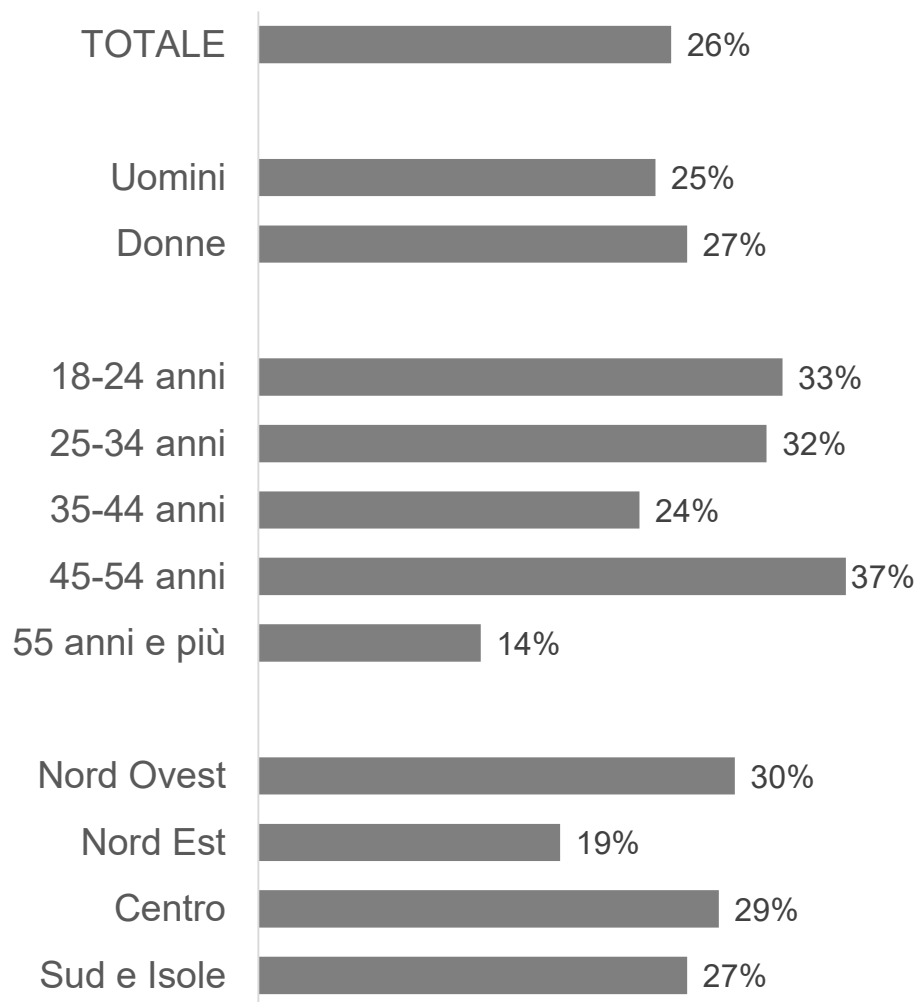
LE PRINCIPALI CARATTERISTICHE SOCIO-DEMOGRAFICHE DI CHI PRATICA SPORT O ATTIVITÀ FISICA CON CONTINUITÀ DOPO LO SCOPPIO DELLA PANDEMIA



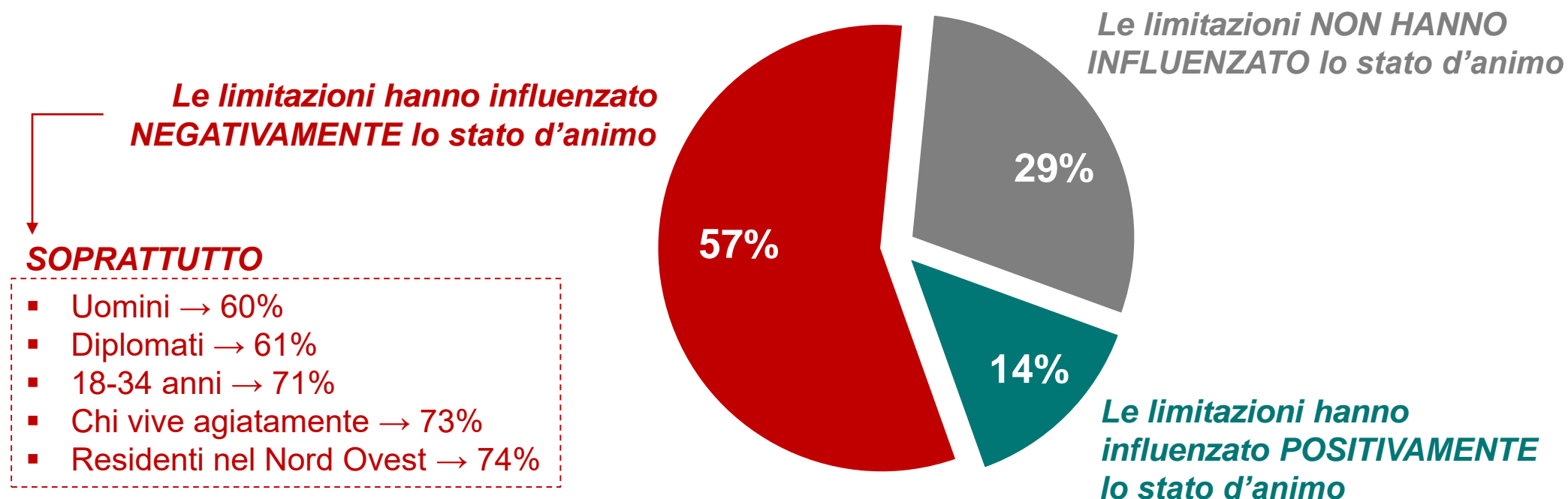
LE PRINCIPALI CARATTERISTICHE SOCIO-DEMOGRAFICHE DI CHI PRATICA SPORT O ATTIVITÀ FISICA SALTUARIAMENTE DOPO LO SCOPPIO DELLA PANDEMIA



LE PRINCIPALI CARATTERISTICHE SOCIO-DEMOGRAFICHE DI CHI NON PRATICA SPORT O ATTIVITÀ FISICA DOPO LO SCOPPIO DELLA PANDEMIA



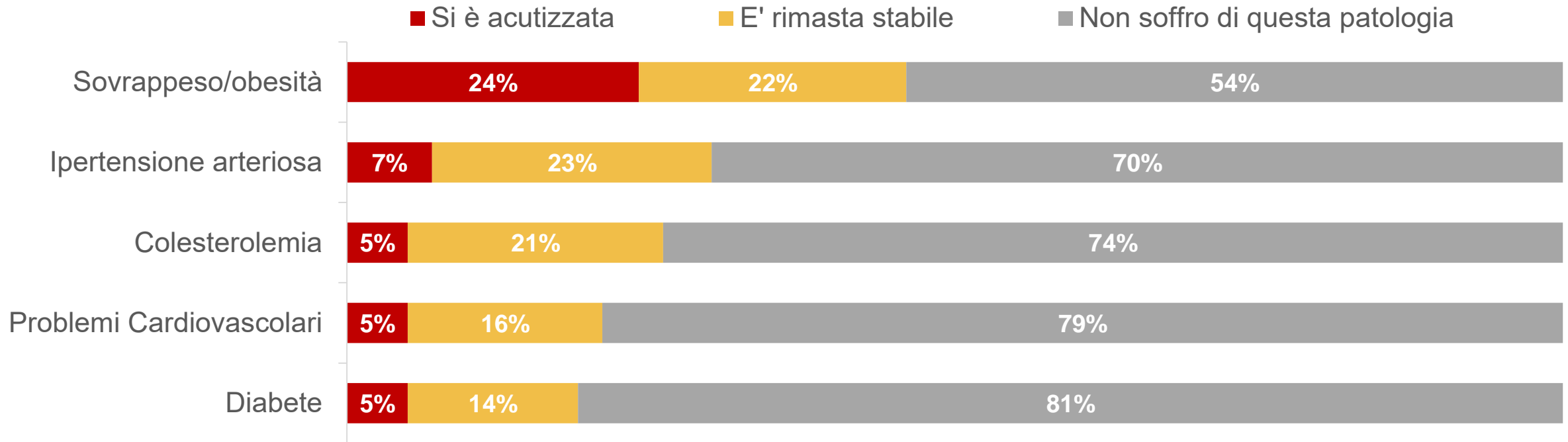
LE INDICAZIONI DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO LEGATE AL MONDO DELLO SPORT HANNO **INFLUENZATO NEGATIVAMENTE** LO STATO D'ANIMO DI POCO MENO DI 3 SU 5 PRATICANTI SPORT O ATTIVITÀ FISICA



Base: Coloro che praticano sport o attività fisica (62%)

MS3. Le indicazioni di prevenzione e contenimento legate alla pratica sportiva e/o attività fisica che pratica o che ha dovuto interrompere (per es., maggior distanziamento, maggior attenzione all'igiene, assenza di contatto fisico ecc.) hanno influenzato il suo stato d'animo?

LE RESTRIZIONI ALLA PRATICA SPORTIVA E ALL'ATTIVITÀ FISICA HANNO ACUTIZZATO SOPRATTUTTO I PROBLEMI DI SALUTE LEGATI AL SOVRAPPESO E ALL'OBESITÀ



ALTRE PATOLOGIE CITATE CHE SI SONO ACUTIZZATE →

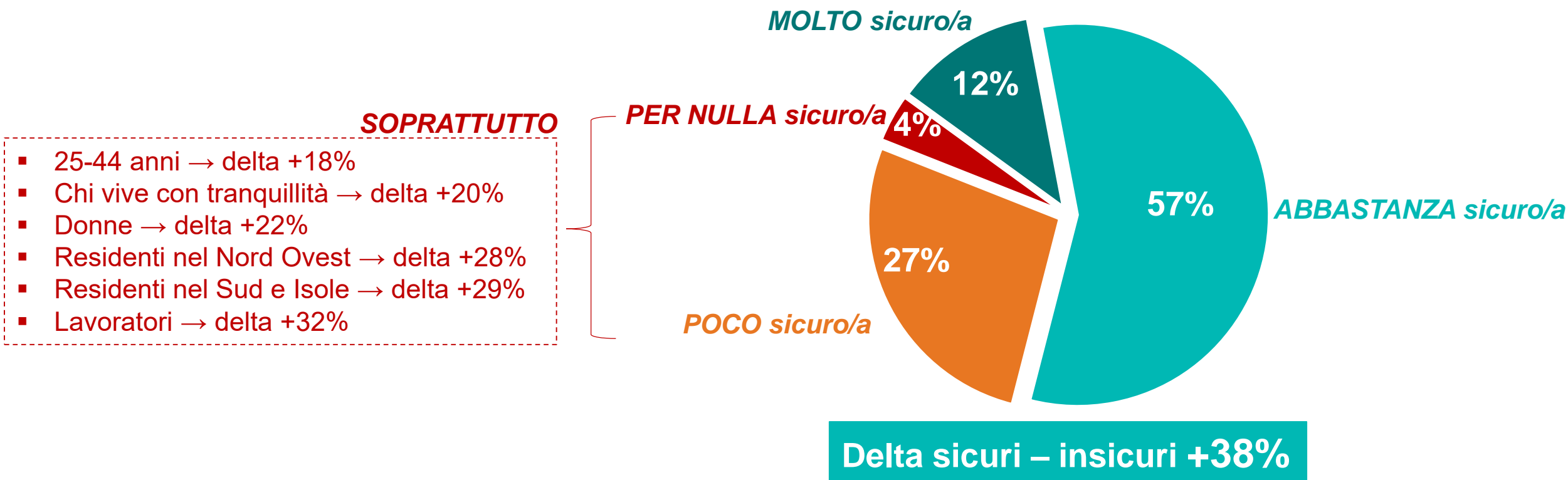
DOLORI (SCHIENA, OSSA, MUSCOLI)
ANSIA

DEPRESSIONE
INSONNIA

Base: Coloro che praticano sport o attività fisica (62%)

MS4. A seguito dell'interruzione/riduzione dell'attività sportiva e/o fisica per COVID-19, si sono acuitizzate patologie che invece prima erano monitorate. Se si può indicare quali?

AD OGGI IL 69% DEGLI ADULTI ITALIANI SI SENTE SICURO DI TORNARE A PRATICARE SPORT O ATTIVITÀ FISICA COME FACEVA PRIMA DELLO SCOPPIO DELLA PANDEMIA. 1 ADULTO SU 3 INVECE SI SENTE ANCORA **INSICURO**



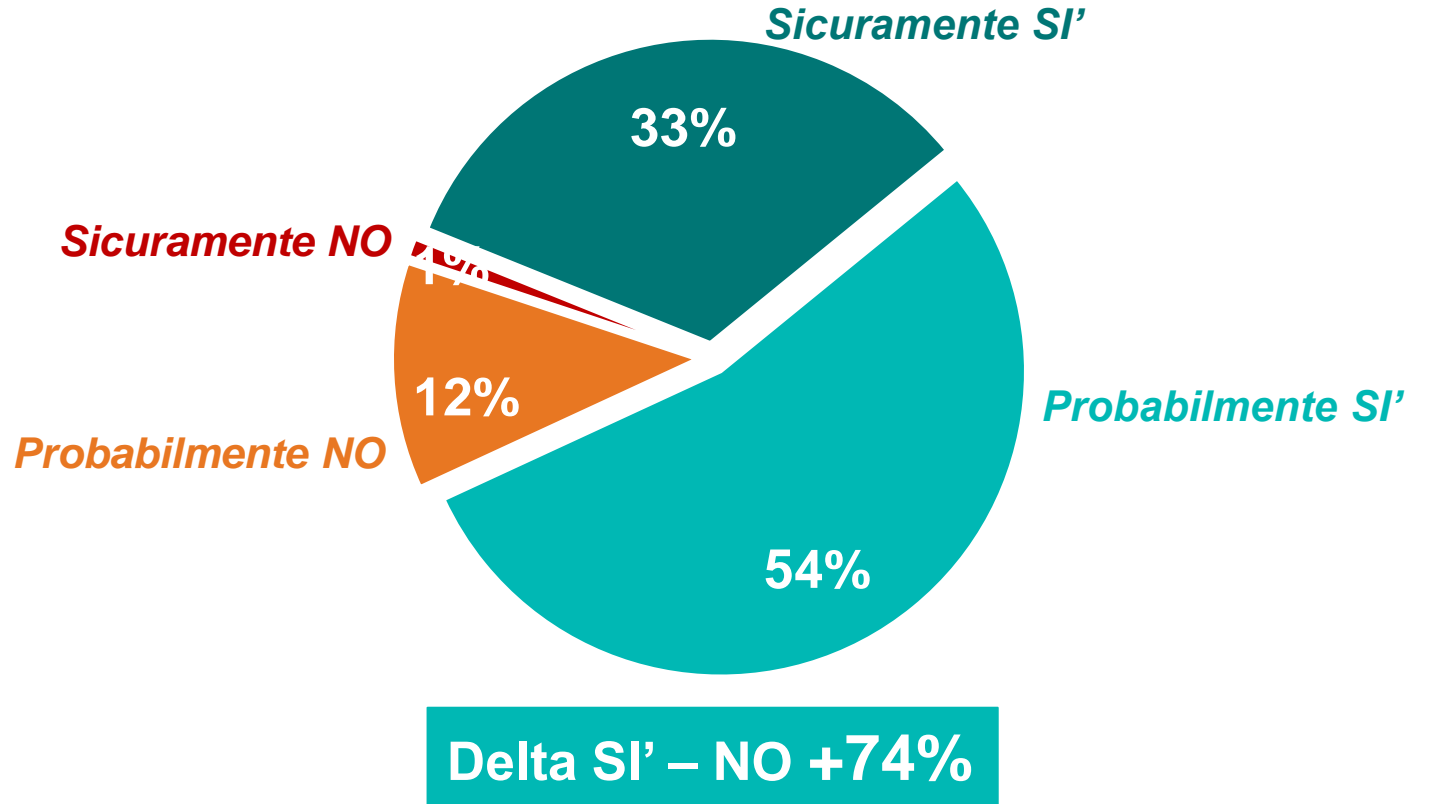
Base: Coloro che praticano sport o attività fisica (62%)

MS5. Ad oggi lei personalmente quanto si sentirebbe sicuro/a di tornare a praticare attività fisica e sportiva come faceva prima dello scoppio dell'emergenza sanitaria?

NON APPENA VERRÀ DATO IL VIA LIBERA E SI TORNERÀ ALLA NORMALITÀ DAL PUNTO DI VISTA DELLE LIBERTÀ SPORTIVE, POCO PIÙ DI 1 ADULTO SU 10 (13%) AL MOMENTO DICHIARA DI ABBANDONARE ...

SOPRATTUTTO

- 35-44 anni → delta +56%
- Donne → delta +64%
- Residenti nel Nord Est → delta +66%
- Chi vive con difficoltà → delta +69%



Base: Coloro che praticano sport o attività fisica

MS6. Non appena si tornerà alla normalità senza più limitazioni, tornerò subito a praticare attività fisica e sportiva come faceva prima?

... SOPRATTUTTO PER MANCANZA DI VOGLIA E DI ENTUSIASMO MA ANCHE PER PROBLEMI ECONOMICI



Base: Coloro che non tornerebbero subito a praticare attività fisica e sportiva come facevano prima (13%)
MS7. Per quali motivi potrebbe non tornare subito a praticare attività fisica e sportiva come faceva prima?

CONCLUSIONI

CONCLUSIONI | 1

Prima dello scoppio dell'emergenza sanitaria in Italia il 20% degli adulti praticava sport o attività fisica con continuità, il 42% saltuariamente mentre il restante 38%, poco meno di 2 adulti su 5, non praticava alcun tipo di movimento. A praticare sport o attività fisica **con continuità** sono più gli uomini, i giovani dai 18 ai 24 anni, i laureati/diplomati e coloro che vivono agiatamente o quanto meno con tranquillità economica. Tra chi pratica sport o attività fisica **saltuariamente** una maggior incidenza la registrano coloro che hanno dai 25 ai 34 anni e dai 45 ai 54 anni, i residenti nel Nord Est e nel Sud e Isole, i laureati e gli occupati. **Non praticano sport o attività fisica** soprattutto le donne, gli ultra 55enni, i residenti nel Nord Ovest e nel Centro, coloro che possiedono un titolo di studio basso, i non occupati e coloro che faticano ad arrivare a fine mese con le risorse economiche a loro disposizione.

Con l'arrivo della pandemia 1 adulto su 4 (26%) che prima praticava sport o attività fisica ha smesso di farlo, il 20% ha continuato a farlo con regolarità e il restante 54% solo saltuariamente. A praticare sport o attività fisica **con regolarità** continuano ad essere gli uomini, coloro che hanno dai 35 ai 44 anni e gli ultra 55enni (che con molta probabilità hanno una pratica sportiva svincolata da strutture organizzate, chiuse in tempo di pandemia), i residenti nel Nord Est, i laureati e coloro che vivono con tranquillità economica. Hanno continuato a praticare sport e attività fisica **saltuariamente** di nuovo gli over 55 anni, coloro che possiedono un basso titolo di studio e chi dichiara di avere difficoltà economiche anche di una certa rilevanza. Hanno **smesso di praticare sport e attività fisica** soprattutto coloro che hanno dai 45 ai 54 anni, coloro che risiedono nel Nord Ovest, i diplomati e coloro che dichiarano di vivere agiatamente. A smettere anche coloro che arrivano a fine mese con molte difficoltà.

CONCLUSIONI | 2

Le indicazioni di prevenzione e contenimento legate al mondo dello sport hanno **influenzato negativamente lo stato d'animo** di più della metà (57%) di coloro che erano soliti praticare sport o attività fisica, soprattutto tra gli uomini, i diplomati, coloro che hanno dai 18 ai 34 anni, coloro che dichiarano di vivere agiatamente e tra i residenti nel Nord Ovest. E non solo, le restrizioni alla pratica sportiva e all'attività fisica hanno acuitizzato anche alcuni problemi di salute, soprattutto quelli legati al **sovrappeso** e all'**obesità**: 1 persona in sovrappeso/obesa su 4 ha visto acuitizzarsi questo disturbo in conseguenza alle misure di contenimento del COVID legate alla pratica sportiva e all'attività fisica.

Ad oggi il 69% degli adulti italiani si sente molto (12%) o abbastanza (57%) **sicuro di tornare a praticare sport o attività fisica** come faceva prima dello scoppio della pandemia. 1 adulto su 3 (31%) invece si sente ancora insicuro. La differenza tra sicuri ed insicuri fa registrare un saldo positivo del 38%. Non a caso, non appena verrà dato il via libera e si tornerà alla normalità dal punto di vista delle libertà sportive, gli italiani si dichiarano per la maggior parte **pronti a riprendere** (87%). Tuttavia poco più di 1 adulto su 10 (13%) al momento ha intenzione di abbandonare soprattutto per mancanza di voglia e di entusiasmo ma anche per problemi economici.