



Lo Sport continua in sicurezza



All'interno del sito è obbligatorio adottare le seguenti misure di prevenzione:



RILEVAZIONE DELLA
TEMPERATURA
ALL'INGRESSO DEL SITO



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN
FAZZOLETTO EVITANDO IL
CONTATTO DELLE MANI CON LE
SECREZIONI RESPIRATORIE;
SE NON SI HA A DISPOSIZIONE
UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE
NELLA PIEGA INTERNA DEL
COMITO



LAVARSI FREQUENTEMENTE
LE MANI, ANCHE
ATTRAVERSO APPOSITI
DISPENSER DI GEL
DISINFETTANTE



NON TOCCARSI MAI OCCHI,
NASO E BOCCA CON LE MANI



OBBLIGO DI UTILIZZO DELLA
MASCHERINA IN TUTTI GLI
SPAZI DEL SITO SE NON SI
STA EFFETTUANDO ATTIVITÀ
FISICA



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI
CONDIVISI CON ALTRI GLI
INDUMENTI INDOSSATI PER
L'ATTIVITÀ FISICA. RIPORLI IN
ZAINI O BORSE PERSONALI E,
UNA VOLTA RIENTRATI IN CASA,
LAVARLI SEPARATAMENTE
DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA
INTERPERSONALE MINIMA
DI 1 MT IN CASO DI ASSENZA
DI ATTIVITÀ FISICA



MANTENERE LA DISTANZA
INTERPERSONALE MINIMA
ADEGUATA ALL'INTENSITÀ
DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE
NON INFERIORE A 2 MT



BERE SEMPRE DA BICCHIERI
MONOUSO
O BOTTIGLIE PERSONALI



GETTARE SUBITO IN APPOSITI
CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI
CARTA O ALTRI MATERIALI USATI
(BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche:



METTERE A DISPOSIZIONE UN
"SISTEMA DI RACCOLTA
DEDICATO AI RIFIUTI
POTENZIALMENTE INFETTI"
(ES. FAZZOLETTI MONOUSO,
MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO DI
DISPOSITIVI (SMARTPHONE,
TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI TRA
OPERATORI SPORTIVI E PERSONE
PRESENTI NEL SITO

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI
PERSONALI (BORRACCE, ECC.) E
L'ATTREZZATURA UTILIZZATA
DURANTE L'ATTIVITÀ SPORTIVA



NON TOCCARE OGGETTI E
SEGNALETICA FISSA



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALL'ATTIVITÀ CHE SI ANDRÀ A
SVOLGERE O, IN ALTERNATIVA, UTILIZZARE GLI SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI NEL MINOR
TEMPO POSSIBILE, MUNENDOSI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DEI PROPRI EFFETTI
PERSONALI

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle
Federazioni Sportive Nazionali, dalle Discipline Sportive Associate e dagli
Enti di Promozione Sportiva di riferimento, nonché della Federazione
Medico Sportiva Italiana.

